



發佈日期：2023 年 12 月

適用對象：所有醫療機構/所有醫療人員

撰稿專家：外部專家撰稿

審稿專家：病人安全專案小組

精神科病人跌倒預防

案例描述

案例一

45歲，男性病人，清晨起身自病室前往廁所，因服用精神科藥物，於進入廁所，突然身體抖動變大並往前傾斜，導致前額擦撞到廁所牆角倒在地上，經病友大聲呼叫，發現右眉處撕裂傷，護理師協助攙扶起身，身體僵硬仍前傾斜且持續抖動，予協助按壓傷口並外送醫院急診室進一步醫療處置。

案例二

個案曾有跌倒病史配戴頭部保護套，於日間病房走廊活動行走時，採小碎步並且向前衝，步態不穩造成跌倒，經護理人員檢查身體無明顯外傷及紅腫，意識清楚、四肢肌力正常，隔天早上個案左髖關節疼痛無法起身行走，經X光診察發現骨折，開刀治療。

問題分析

- 一、對於精神科住院病人常因藥物作用及副作用致肢體協調性受到影響，當察覺病人有此行為時，醫療團隊未即時評估檢視個案用藥情形。
- 二、長期住院之慢性高齡精神病人在敏感度與反射能力較不佳，面對風險情境較無法自我防護。

背景說明

精神科臨床治療藥物上以抗精神病藥物及鎮靜安眠藥物為主，病人常因藥物作用及副作用容易出現眩暈、嗜睡、注意力不集中、低血壓、肢體僵硬及步態不穩等，更是跌倒的高危險因子（羅翊邦、呂仕昀、蔡雅婷、史捷安，2019；Abraham, 2016a）。國內研究顯示，大於 60 歲的精神科住院病人跌倒相關因素是高齡、住院日數長、行動不便、服用情緒穩定劑、鎮靜安眠藥物等（蔡佳吟、侯淑英，2010；Mamun, Lim, 2009）。相關研究指出只要病人跌倒就該檢視藥物，考慮替代藥物或停止以降低未來再次跌倒的風險，其研究更證實服用一種以上的抗精神病藥物，會增加跌倒率機率（Quigley, Barnett, Bulat, & Friedman, 2014）。綜合上述文獻資料可知，當察覺個案的跌倒可能與藥物有關時，的確有必要透過團隊討論，由醫師藥師等專業評估檢視個案的用藥。

學習重點

- 一、跨團隊合作：透過醫護人員評估後，針對受藥物影響、肢體較乏力或步態不穩的病人，提供適當輔具及教導正確下床活動方式
 - (一) 跌倒高風險個案審慎執行藥物調整，肢體僵硬個案施打抗副作用劑緩解不適，夜眠中斷易步態不穩個案，可考慮執行短暫之保護性胸腹約束協助入睡。
 - (二) 將跌倒高風險之病人，置於離護理工作站近的病室。
 - (三) 評估藥物作用及副作用，如有頭暈及肌肉無力等，應教導病人不可自行下床並給予叫人鈴使用，服藥前1小時先上廁所，服藥後1小時應臥床休息。
 - (四) 行動不便者，活動時不應讓病人離開照顧者的視線，也不可單獨於廁所內如廁。
- 二、醫療人員的預防跌倒重視與衛教：依病人不同跌倒危險因子，說明如何預防跌倒及提供指導資料，讓病人清楚知道跌倒因子及預防措施。
- 三、提高病人自我安全防護：教導病人使用叫人鈴，夜間房內使用便盆椅，調藥期間暫時使用尿布入睡。

- 四、運用復健活動提高肌耐力，相關製作 DVD，教導病人「防止跌倒健康操」，包括大範圍關節運動、腿部交叉運動、拉筋運動、側身、坐立及站立運動，增加病人肌肉耐力及平衡感，減少跌倒發生。
- 五、如病人跌倒發生時，應立即檢視病人是否有身體上之傷害，並給予立即之處理。

參考資料

1. 蔡佳吟、侯淑英(2010)·精神科急性病房預防跌倒改善專案·精神衛生護理雜誌，5(1)，29-39。
2. 羅翊邦、呂仕昀、蔡雅婷、史捷安(2019)·運用組合式照護降低精神科急性病房住院病人跌倒發生率及傷害程度·精神衛生護理雜誌，14(2)，50-61。
3. Mamunl K., & Lim.K J.KH.,(2009) .Association between falls and high-risk medication use in hospitalized Asian elderly patients.GeriatrGerontolInt, 9, 276 – 281.
4. Quigley, P. A., Barnett, S. D., Bulat, T., & Friedman, Y. (2014). Reducing falls and fall-related injuries in mental health: A 1-year multihospital falls collaborative. Journal of Nursing Care Quality, 29(1), 51-59.
5. Abraham, S. (2016a). Factors contributing to psychiatric patient falls. Journal of Community Medicine and Health Education, 6, 410.