

愛的約定 願意手護你，為你勤洗手

- 回家先洗手，不讓細菌趴趴走
- 飯前要洗手，不讓細菌進入口
- 探病前後要洗手，不讓病菌跟著走

守護您所愛的人，珍惜愛您的人
請確實做到 手部衛生健康

心寶Q & A ~ 全民洗手運動 有獎行動 洗手大考驗，請在對的地方打勾

- 探病前後要洗手
- 出電梯時要洗手
- 進入醫院時要洗手
- 洗手五步驟，濕搓沖捧擦一步不能少

EMAIL- _____

(請在正確答案的打勾，剪下後，寄回臺北市龍江路97號3樓 病人安全週宣導執行小組收，就有機會參加抽獎)

抽獎日期預訂於97年11月- 病人安全週成果發表會中
抽出得獎名單另行通知，並於醫策會網站上公佈。
<http://www.tjcha.org.tw>

獎品介紹：



頭獎 百靈耳溫槍 (1名)



二獎 家用體重器 (1名)



三獎 家用醫護箱 (1名)

另有參加獎100名，均可獲得97年病人安全週 活動紀念品

心寶小叮嚀：關鍵時刻要洗手



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation

220 臺北縣板橋市三民路二段31號5樓
Tel: 886-2-2958-6922 Fax: 886-2-2963-4292
<http://www.tjcha.org.tw> Email: ps@tjcha.org.tw
全民洗手運動部落格:<http://www.wretch.cc/blog/twhandwash>

手護您的愛

從洗手開始

指導單位:  行政院衛生署

主辦單位:  財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會

關心您

濕 搓 沖 捧 擦

洗手五步驟 一步不能少

濕



以乾淨自來水沖濕雙手，擦上肥皂或洗手液。

搓



兩手心互相磨擦，自手背至手指搓揉，揉搓手掌及手背，擦洗指尖，徹底清潔手部至少20秒。

沖



刷洗雙手至手肘至少20秒。

捧



捧水將水龍頭清洗乾淨。

擦



取紙巾擦乾雙手，再以紙巾墊手旋轉水龍頭，以免再度污染。



手部細菌知多少 一雙未洗過的手上有成千上萬個細菌



請參與全民洗手運動



1 0 4 - 8 9

廣告回信
台北 郵局登記證
台北廣字第3283號

臺北市龍江路97號3樓

97年病人安全週宣導執行小組收

(雋唐廣告文化有限公司)

寄件人：(請務必各欄位均要填寫清楚，以利抽獎作業)

姓名：

聯絡電話：

通訊地址：

□□□-□□

