

# 用藥有紀錄 看病卡安全



珍愛生命·投資健康



病人安全我參與  
請你跟我這樣做

關心自己的用藥習慣，  
請使用用藥紀錄卡！

您知道自己做自己用藥的把關者，其實對您疾病的控制以及用藥安全皆有正面的影響，例如，如果您有高血壓又有痛風，在服藥上是有禁忌的喔，不同藥物間的交互作用對病患或多或少都有傷害，不可不注意！



用藥紀錄卡可以怎麼幫助我呢？

我們平時都應該注意自己的用藥習慣，把長期服用和曾經過敏的藥品名稱、劑量及服用方法記錄在卡片上，讓醫師更能瞭解您的用藥狀況。



沒有用藥紀錄卡該怎麼辦？

其實用藥紀錄卡是用來提醒您要做好自己的用藥紀錄，了解自己的用藥習慣，確保自己的用藥安全，即使沒有用藥紀錄卡，也應該養成主動紀錄平時用藥的習慣！看診時一定要記得告知醫師您長期服用或過敏的藥物喔！



您的健康護身符—用藥紀錄卡

無論在任何地方就醫或是在社區藥局購藥時，都應主動將卡片交給醫療人員看，並且隨時更新用藥紀錄。當意外不幸發生或是病情嚴重到無法言語時，用藥紀錄卡可以提供第一線急救人員正確資訊，進一步保障您的健康。



# 用藥安全守則

除了用藥習慣外，了解以下用藥安全常識，可以讓您吃藥更安心喔！

## 一、遵守藥品用法藥量

不可自行調整使用方法或任意增減藥量，否則可能造成藥效不夠或過強，甚至其他無法預期的狀況。

## 二、注意藥品與食物的交互作用

### ▶ 葡萄柚汁：

葡萄柚會影響重要的肝臟酵素作用及某些藥品的吸收機制

### ▶ 酒類：

鎮靜安眠藥再加上酒精，會導致協調和注意力損害

### ▶ 牛奶：

會降低某些抗生素等藥物的吸收

### ▶ 茶：

茶中的單寧酸可能會奪走補充劑內或菠菜中的鐵質

### ▶ 藥品：

某些藥品會降低血液循環中的維他命B<sub>6</sub>和葉酸的濃度

## 三、瞭解藥品保存方式

藥物都有保存期限以及方法，吃了過期或變質的藥品，不但無法改善病情，還可能加速病情的惡化。

因此，領藥時，要記得與藥師問清楚吃藥的禁忌、應注意事項與藥物的保存方式喔！

# 如何填寫用藥紀錄卡

## 用藥紀錄卡使用範例－正面

姓名:王大明  
出生:36年12月12日  
慢性病史:高血壓

領藥時，要確認清楚藥袋上是您的姓名，並有藥品名稱、調劑者姓名...等資訊。  
當您服藥時，要知道藥品的名稱、治療目的、如何吃、什麼時候吃、使用多久及有何注意事項。  
對用藥不清楚，可以詢問原就醫醫院、診所藥師，或向附近社區藥局藥師請教。

我對下列藥物過敏！(請詳填下表)

藥名	反應
Cephalexin(Ulex)	皮膚藥疹

行政院衛生署  
財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會 印製

### 1 基本資料欄

請在此處填寫您的姓名、出生年月日及慢性病史，才能讓醫師了解“您”的基本資料。

### 2 過敏藥物填寫處

將您會經過敏的藥物名稱及過敏反應等“紀錄”在此處，並於看病時主動告訴醫師。

### 3 藥物諮詢專線

別忘了請醫師在此處幫您填寫可以尋求藥物諮詢的專線電話號碼。

## 用藥紀錄卡使用範例－背面

用藥安全 需要你來參與

- 請將您長期服用的藥品或過敏藥品謄寫至本卡，也可請醫療人員（社區藥局）協助謄寫。
- 看病或住院時，請主動出示本卡。
- 藥品有改變時，請注意更新本清單。

我的長期用藥紀錄 填卡日: 940913

藥名/劑量	用法	注意事項
Nifecardia /30mg	一天3次	高血壓 勿與葡萄柚汁併用
	天次	

藥物諮詢專線 安全醫院藥劑科02-1234567

### 4 長期用藥紀錄

請在此處填寫您「長期使用」藥物之藥名、劑量及用法，也可以請醫療人員或社區藥局藥師協助填寫，讓醫師了解您的用藥習慣，才能確保用藥安全。

## 我藥做到

- ★藥做紀錄，我會主動記錄長期服用及過敏的藥物。
- ★我會主動告訴醫師正在服用、以及長期使用和過敏的藥物。
- ★我會與醫療人員再次確認藥名及藥效。

## 我藥問清楚

- ★請問這是我的藥嗎？
- ★請問這是什麼藥？
- ★詢問藥物該如何服用、有哪些注意事項？

