

SDM核心概念與迷思釐清

財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會

廖熏香 副執行長

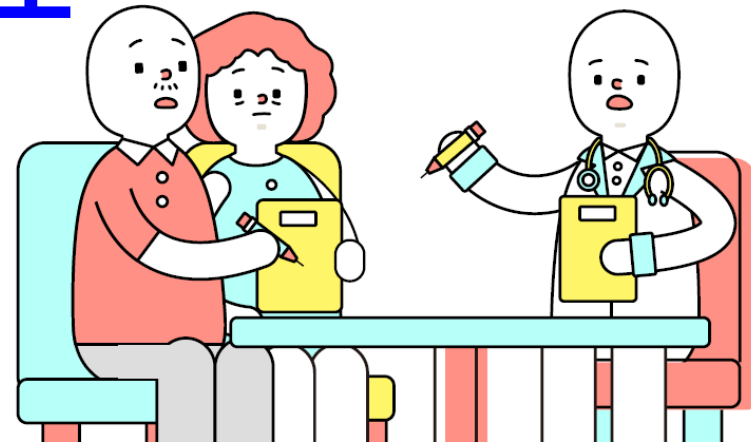


評鑑認證、品質促進、專業教育的卓越機構



什麼是醫病共享決策 Shared Decision Making

醫療團隊提供最佳證據的**醫療資訊**；同時引導病人說出
他們**最重要的偏好及價值觀**，
再做出對此病人最好決定的**過程**



<http://decision.chaire.fmed.ulaval.ca/>

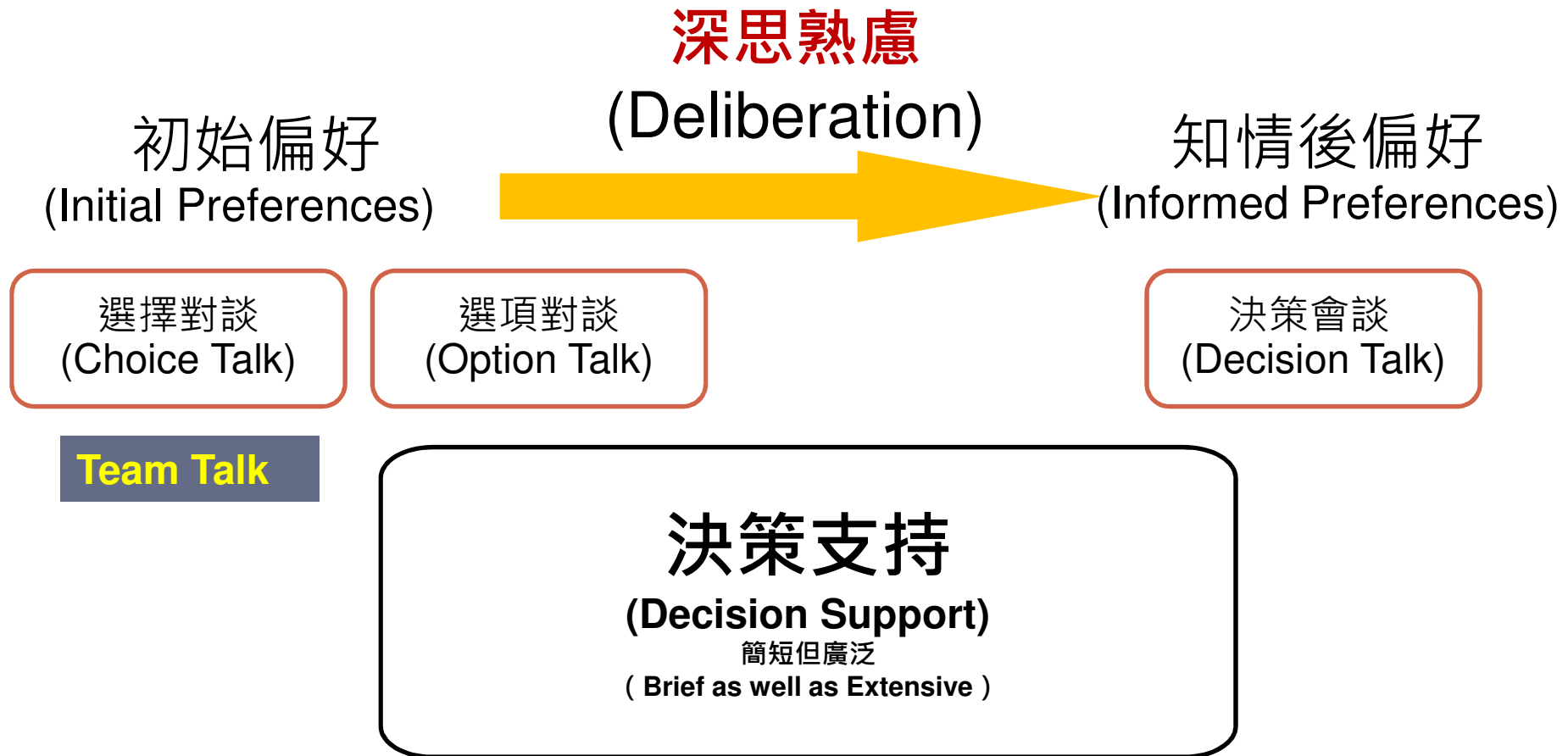


評鑑認證、品質促進、專業教育的卓越機構



SDM臨床實施模式

(Shared decision making model for clinical practice)



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3445676/>



評鑑認證、品質促進、專業教育的卓越機構



SDM的5個迷思 (Five Myths About SDM)

✓ SDM必須「面對面」進行？

- 不一定！面對面討論只是其中一種有助於交換資訊的方式，而不是目的！
- 共享決策的目的是透過「資訊交換」讓病人做出更適合的決策。
- 資訊交換的方式也可以透過電話，或是讓病人事先閱讀、使用的素材，如電子資料、紙本資料.....等。→決策輔助工具的功能！

✓ SDM太花時間了！

- 決策輔助工具可以幫助你！

✓ 民眾根本不想自己做決定！

- 全世界有多個研究發現，當病人知道他們可以有更多合理的醫療選項時，絕大多數想參與自己的決策，而且不受年齡、性別、教育程度影響！

✓ 很少有適合跟民眾共同討論的決策議題！

- 只要有一個以上的合理醫療選項，就可以跟民眾SDM！而且不只適用在一次性的決策情境（要不要做手術），也很適合在慢性疾病的管理策略！

✓ SDM跟Guidelines 和 Quality Measures有衝突！

- 最有療效的，不一定會被病人接受（例如：糖尿病治療）！
- 如果病人“不願意”接受最有療效的選項，還不如讓他選擇一個也許療效相對沒那麼好，但是病人願意接受的選項。

**SDM是幫助人們做出更好健康決策的「過程」，
而不是「目的」**



Healwise. Five Myths About SDM. <https://www.healthwise.org/insights/healthwiseblog/mbarry/april-2016/five-myths-about-shared-decision-making.aspx>

評鑑認證、品質促進、專業教育的卓越機構



SDM的12個迷思

1. 共享決策只是一時流行，遲早退燒？ 8. 共享決策很簡單！有個工具就能做！

Shared decision making is a fad – it will pass

Shared decision making is easy! A tool will do

2. 共享決策只能讓病人獨自做決定

In shared decision making, patients are left to make decisions alone

9. 共享決策與臨床診療指引不一致！

Shared decision making is not compatible with clinical practice guidelines

3. 不是每個人都想共享決策

Not everyone wants shared decision making

10. 共同決策只是醫生和病人之間的事

Shared decision making is only about the doctors and their patients

4. 不是每個人都知道怎麼共享決策

Not everyone is good at shared decision making

11. 共享決策太花錢了！

Shared decision making will cost money

5. 共享決策行不通！因為病人會問我預計怎麼做

Shared decision making is not possible because patients are always asking me what I would do

12. 共享決策無法解讀情緒

Shared decision making does not account for emotions

6. 共享決策太花時間了！

Shared decision making takes too much time

7. 我們早就在做了！

We're already doing shared decision making



Legare F., Thompson-Leduc P. (2014). Twelve myths about shared decision making. *Patient Education and Counseling*, 96 (3), pp. 281-286.

評鑑認證、品質促進、專業教育的卓越機構





感謝聆聽

E-mail : SDM@jct.org.tw

