

如何做出病人 決策輔助工具?

李宜恭醫師

大林慈濟醫院急診部 教學部
慈濟大學醫學系

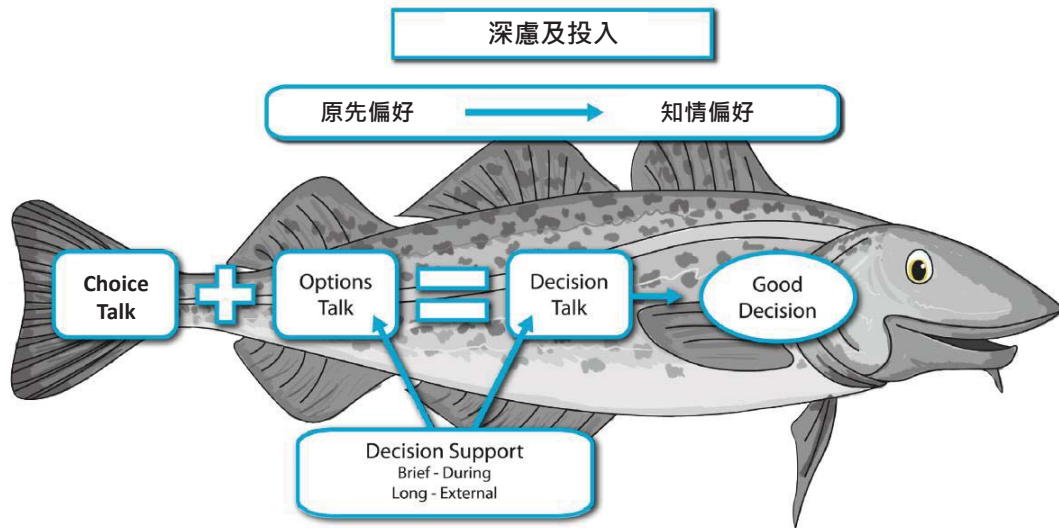
WHAT
IS
YOUR
WHY?

課程目的

了解並能執行病人決策輔助工具的**發展及評估程序**，以促進病人及其醫療實務人員的健康照護決策



“COD”



SDM步驟及技巧



病人決策輔助工具 (Patient Decision Aids, PtDA) ?

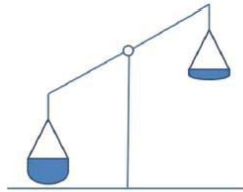
- 目標: 提供**實證**的資訊以幫助做出健康**決策**
- 發展時機: 當**超過一個合理的**治療、預防、篩檢、或照護處置選項時
- 有許多形式, 包括: 單張或冊子、電腦程式、DVDs、線上或臨床互動工具
- 不管使用方式為何, 都是要**清楚、完整、科學依據、不偏差**的呈現**效果、風險、不確定性**, 來幫助人做出依據**個人化價值觀**的健康決策

醫療不確定性 (Uncertainty)

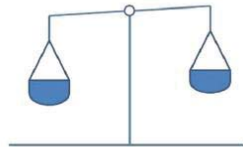
診斷/治療方法: 不只有一種
效果(outcome)不確定

醫療效果

Preference/value sensitive



Strong Recommendation



Weak Recommendation



GRADE建議強度

Strong

- 民眾: 大部分民眾在此狀況下會選擇建議的處置, 僅有少部分民眾不會
- 醫療人員: 大部分會同意建議的處置
- 政策制定者: 大部分的情況下建議的處置可以當成政策

Weak

- 民眾: 主要的民眾在此狀況下會選擇建議的處置, 但有許多民眾不會
- 醫療人員: 準備協助民眾去做與他們自己價值一致的決策。
決策輔助工具與SDM
- 政策制定者: 需要充分的討及相關人員參與

風險	高	高風險、高確定性 同意形式: 知情 共享決策: 無 醫病互動: 中度, 足夠給於適當的知情同意 例子: 腹部槍傷的剖腹手術	高風險、低確定性 同意形式: 知情 共享決策: 存在 醫病互動: 廣泛, 包括病人價值、偏好、希望、害怕的討論 例子: 早期乳癌: 乳房切除術 vs 腫塊切除+放射治療
	低	低風險、高確定性 同意形式: 簡單 共享決策: 無 醫病互動: 輕度或無 例子: 減少低血鉀病人利尿劑的劑量	低風險、低確定性 同意形式: 簡單 共享決策: 存在 醫病互動: 中度 例子: 高血脂: 生活型態改變 vs 使用藥物

確定
(1個清楚的最佳選擇)

確定性

Ann Intern Med. 2003;140:54-59.

不確定
(≥2個替代方案)

項目	好處	效果	人數/研究數目	證據等級
知識	56.9→70.17	高 13.27 (11.32 to 15.23)	13316/52	⊕⊕⊕⊕高
正確的風險認知	269→565/1000	RR 2.10 (1.66 to 2.66)	5096/17	⊕⊕⊕中
選擇與知情後價值一致性	289→595/1000	RR 2.06 (1.46 to 2.91)	4626/10	⊕⊕低
決策衝突: 未知情	11.1-61.1 (一般) <25 依照決策 >38 延遲決策	低 9.28 (12.20 to 6.36)	5707/27	⊕⊕⊕⊕高
決策衝突: 不清楚個人價值	15.5 to 53.2 (一般) <25 依照決策 >38 延遲決策	低 8.81 (11.99 to 5.63)	5068/23	⊕⊕⊕⊕高
醫師主導決策	228→115/1000	RR 0.68 (0.55 to 0.83)	3180/16	⊕⊕⊕中
不良事件	沒有滿意度或健康不良事件			

Stacey D, Légaré F, Lewis K, Barry MJ, Bennett CL, Eden KB, Holmes-Rovner M, Llewellyn-Thomas H, Lyddiatt A, Thomson R, Trevena L

Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 4. Art. No.: CD001431.

PDAs-mediated SDM



未決定比例
↓36%



醫病溝通
(OPTION Scale)
較好



Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 4. Art. No.: CD001431.

PDAs-mediated SDM治療



增加糖尿
病新藥物

= 1.65



維持原選項

Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 4. Art. No.: CD001431.

PDA-mediated SDM



時間↑2.6分鐘
(24 vs 21; 7.5%增加)



費用: 2 研究↓
: 4 研究↔



焦慮 ↔



健康預後 ↔

Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 4. Art. No.: CD001431.

PDA-mediated SDM 篩檢



攝護腺癌 PSA 抗原
↓12%



乳房攝影篩檢
38-45歲↓
> 70歲~



大腸癌篩檢 ↔
各研究差異性大



產前篩檢 ↔



乳癌基因篩檢 ↔
高風險↑, 平均風險↓



糖尿病篩檢 ↔

Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 4. Art. No.: CD001431.

決策輔助工具的發展

評估需求

評估可行性

定義決策工具之目的

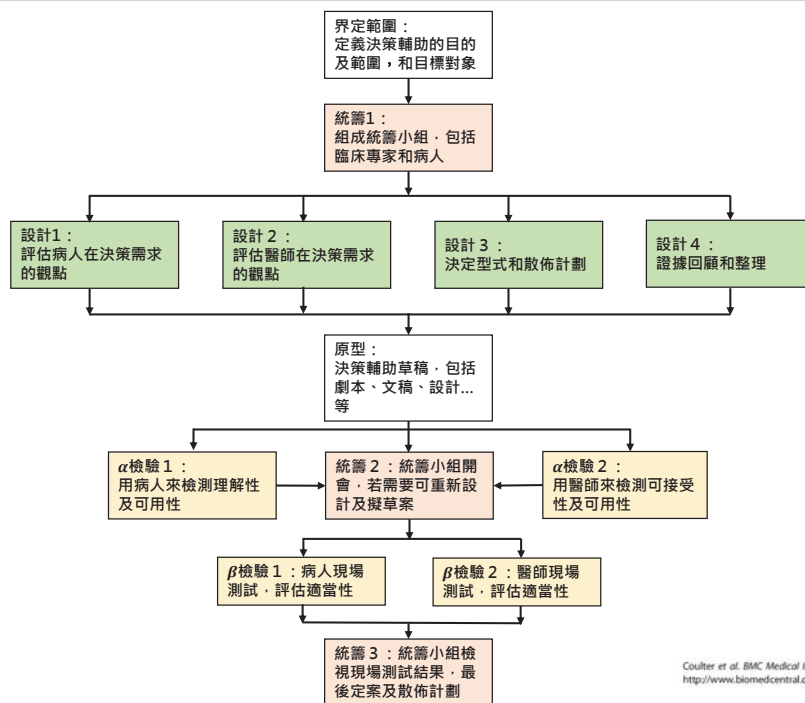
確認決策輔助的架構

選擇決策工具幫助決策輔助的方法

選擇評估決策工具的設計及方法

決策工具的傳播方式





Coulter et al. BMC Medical Informatics and Decision Making 2013, 13(Suppl 2):S2
<http://www.biomedcentral.com/1472-6947/13/S2/S2>

需要決策工具?

什麼是病人及醫療人員做決策時的需求?

- 決策的重要及困難點，決策的實務、角色、障礙，解決方法...

什麼是決策的困難處?

- 效果不確定、preference-sensitive...

影響的人數夠多嗎?他們如何被影響?

現在決策結果的變異性夠大嗎?

有現存可以滿足需求的輔助工具嗎?

有輔助工具的需求嗎?較偏好的形式是什麼?



第2型糖尿病， 我該使用胰島素嗎？



停經婦女 我應該接受賀爾蒙替代療法嗎？

需求



停經婦女
我應該接受賀爾蒙替代療法嗎？

- 決策有困難: 因為長期使用的**效果不確定**, 需要利益及風險平衡, 利益是否超過風險的**看法差異性大**
- 有**足夠**及持續增加的病人數需要做決策
- 從病人及醫療人員的觀點, 利用及**偏好的差異性**都相當大
- 對於**決策工具**有足夠的需求
- 病人及醫療人員**希望**依據最新實證來呈現利益及風險, 有指引來**協助**病人及醫療人員間的深慮過程

發展決策工具可行嗎？



有適當的**資源**嗎？

- 財源、專家、傳播方式、定期更新....

有足夠的利益及風險**實證**可以用在決策工具嗎？

使用者的**接受性及可用性**？



可行性

停經婦女
我應該接受賀爾蒙替代療法嗎?

- 我們有**資源**、專家、及網絡，去發展、評估、和利用決策工具
- 我們願意依據最新利益及風險實證，**更新**決策工具
- 我們可以讓病人、醫療人員可以**接受且利用**決策工具



決策工具之目的?

可能影響: 架構選擇、
導入策略及評估方法

清楚、具體、可測量、
與情境相關、使用者觀點



決策工具之目的?

改善病人及醫療人員決定BPH
治療方法的決策品質

第2型糖尿病，
我該使用胰島素嗎？

改善病人對於每個BPH治療選
項及其預後的知識



想一想

什麼是一個好的決定？



請寫下

輔助工具的目的？



決策工具之目的？

改善病人與醫療人員的**決策品質**

- ✓ 改善病人/醫療人員對於臨床問題、選項、預後的**知識**；及病人與醫療人員在觀點及實務的**變異性**
- ✓ 營造對於預後的**真實期待**及現存實證的一致性
- ✓ 釐清病人對於預後的**個人價值**與促進病人個人價值與選擇的**一致性**
- ✓ 降低病人/醫療人員在決定採取行動的**決策衝突** (不確定性)
- ✓ 促進選擇的**執行**
- ✓ 改善病人與醫療人員在決策上的**滿意度**
- ✓ 其他

架構選擇、
導入策略及
評估方法



決策工具之目的?

架構選擇、
導入策略及
評估方法

改善決策的**效果**

- ✓促進病人對於選擇的**持久性及遵從性**
- ✓降低病人來自決定結果的**壓力**
- ✓改善病人與健康相關的**生活品質**
- ✓促進病人/醫療人員**知情下使用資源**
- ✓其他



目標及目的

停經婦女
我應該接受賀爾蒙替代療法嗎?

這個決策工具的目的是: 從病人及醫療人員的觀點, 去**改善決策品質及決策的效果(Outcome)**

- 決策是基於知情(適當的知識與真實的預期), 與個人的價值一致, 且被執行
- 決策的滿意度
- 選項執行的持續性
- 健康相關生活品質
- 適當使用健康照護資源



決策架構

渥太華決策輔助架構 (Ottawa Decision Support Framework)



決策需求 (Decision Need):

實然與應然間的落差



決策效果(Decision Outcome):

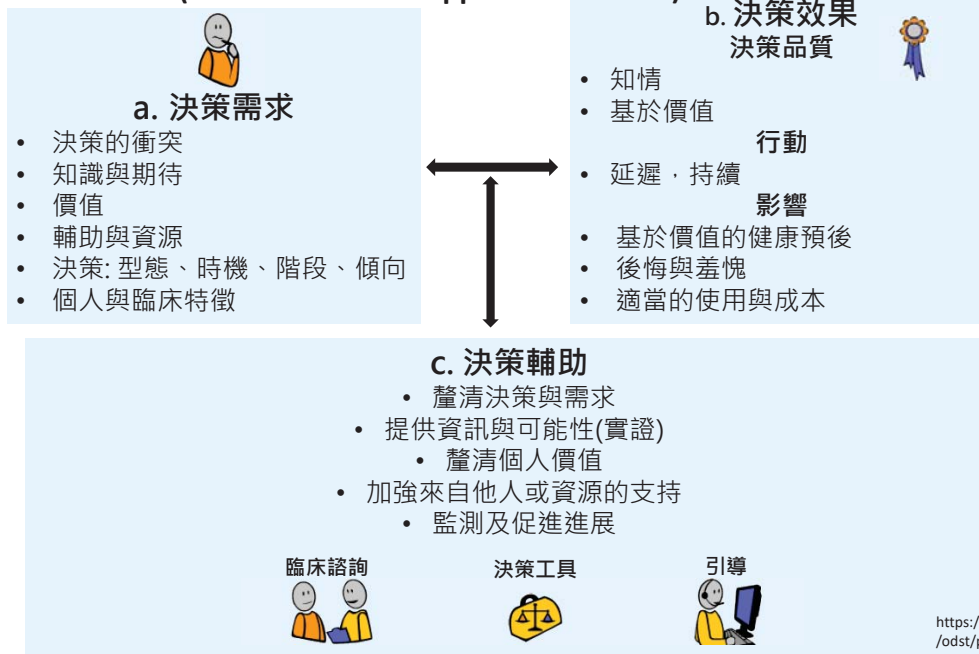
病人做出“好的”決策

決策輔助(Decision Support):

依病人需求, 對於選項的深慮, 與他人的溝通, 提供結構化的幫助



渥太華決策輔助架構 (Ottawa Decision Support Framework)



決策輔助的架構

停經婦女
我應該接受賀爾蒙替代療法嗎?

我們使用 Ottawa Decision Support Framework

決策工具如何幫助決策?

- 臨床狀況、選項、效果的資訊
- 其他人觀點的資訊
- 呈現效果的機率
- 決策與溝通的引導及輔導
- 價值釐清
- 決策工具的傳播方式
- 醫療人員的準備



病人決策輔助的方式

• 資訊

- 臨床難題
- 關於選項
- 關於選項的結果
- 定義效果: 描述生理、心理、及社會的影響、使用敘事/情境方式
- 關於效果的機率
 - 數字、頻率/百分比、圖表、每100人、質性(低、中、高)
 - 量身訂製: 沒有、依風險分層
- 實證的說明: 證據等級、參考文獻
- 建議閱讀



病人決策輔助的方式

• 價值釐清

- 暗示、明示
- 標註重要的優/缺點、加權分數演練、決策平衡單張

• 其他人觀點的資訊

- 不同選項的案例、病人或醫療人員觀點的變異性、其他臨床學術團體的意見

• 引導/輔導

- 決策的步驟、與醫療人員溝通、處理決定結果的要點、處理行為改變的要點

• 使用

- 人對人諮商、電話諮商、團體諮商、一般的工具、影片、互動影片、電腦工具



醫病共享決策輔助評估表撰寫大綱及說明

決策題目

撰寫說明：題目需包含「臨床問題」及「選擇」。

範例一：我有○○疾病，需不需要接受○○檢查/篩檢/治療？

範例二：○○疾病的檢查/篩檢/治療選擇？

Should I take etanercept (Enbrel®) for rheumatoid arthritis?

A Cochrane decision aid to discuss options with your doctor

「選擇」

決策題目

我應該使用etanercept (Enbrel)治療類風濕關節炎嗎？

「臨床問題」

前言

撰寫說明：幫助病人認知現在面臨什麼問題、為什麼需要做決策、此份表格可以提供他們哪些協助。

範例一：治療型題目

當醫師診斷您有○○疾病/如果您已經接受過○○○○都無法改善您的○○問題，代表您現在需要思考○○○○○○以達到○○○○治療目標。

本表單將幫助您瞭解病因及有哪些治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

範例二：診斷篩檢型題目

當醫師臨床上認為您需要進行○○檢查/如果您已經接受過○○檢查，需進一步確認檢查您的○○問題(目標族群的疾病狀況)，代表您現在需要思考○○○○○○以達到/確認○○○○後續檢查/治療目標。

本表單將幫助您瞭解有哪些檢查或篩檢選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

面臨什麼問題

前言

類風濕關節炎造成您的免疫系統攻擊您的關節內襯，使之發炎。通常會手及腳掌關節開始，會變得熱、腫、僵硬及疼痛。如果沒有治療，**持久的發炎將會摧毀關節**。因此及早使用藥物治療，例如methotrexate，是重要的。如果**metrotrexate無法控制發炎**，**通常會建議使用較強的生物製劑**，例如etanercept (Enbrel)。他會阻斷一種會造成發炎的物質，叫做TNF。有許多不同的生物製劑，都可以阻斷身體內，造成發炎及關節傷害的細胞與物質。

此份表格可以提供他們哪些協助??

為什麼需要做決策

適用對象 / 適用狀況

撰寫說明：此決策輔助表的目標族群，請儘可能定義明確範圍，例如：年齡、疾病嚴重程度...等。

目標族群，
定義明確範圍

適用對象 / 適用狀況

1. 您的醫師告訴您有活動性類風濕關節炎。
2. 您嘗試用methotrexate治療但是效果不好。
3. 您的醫師建議使用entanercept (Enbrel)。

疾病或健康議題簡介

撰寫說明：簡要介紹疾病，包括不接受任何醫療措施之自然發展過程（病程或對健康的影響）。

簡要介紹疾病

疾病或健康議題簡介

類風濕關節炎造成您的免疫系統攻擊您的關節內襯，使之發炎。通常會手及腳掌關節開始，會變得熱、腫、僵硬及疼痛。**如果沒有治療，持久的發炎將會摧毀關節。**因此及早使用藥物治療，例如methotrexate，是重要的。

與前言重複

不接受任何醫療措施之自然發展過程

醫療選項簡介：

撰寫說明：

1. 簡要介紹各種醫療選項，包括在各個選項的前、後或進行中需要做什麼，可視情境需要，列出自我健康管理或不採取任何醫療措施之選項。
2. 如果是診斷篩檢類之決策題目，請說明是否進行此項檢查的疾病發現機率、檢查結果與後續步驟，以及做此項檢查可能伴隨的後果。

醫療選項

醫療選項簡介：

選項的前、後
或進行中需要
做什麼

使用entanercept (Enbrel): 每一星期打針一或兩次，在大腿或腹部的不同部位，皮下注射。護理師或醫師會教您如何自己打針注射。您的家人或朋友也可以學習。您要將藥品放在冰箱儲存，使用時再回溫到室溫。大部分害怕自己打針的人，都能在沒有或一點不舒服的情況下，自己完成注射。

不使用使用entanercept (Enbrel): 您可能希望討論其他的治療方式。

您目前比較想要選擇的方式是：

撰寫說明：

1. 此步驟目的為經過簡單介紹後，初步探詢病人對選項的偏好。請列舉適合的醫療選項供病人勾選（選項不宜過多，需與「醫療選項介紹」呼應）。
2. 可視情境需要，列出自我健康管理或不採取任何醫療措施之選項。

您目前比較想要選擇的方式是：

還有什麼因素會影響您的決定？

有下列情形請打V，並與您的醫師討論您的憂慮

- 我以前對生物製劑有不良反應
- 我對橡膠過敏
- 我最近有打過針
- 我有反覆感染的病史
- 我有或曾經有癌症
- 我有心臟衰竭
- 我有哺乳
- 我懷孕或計畫懷孕
- 我曾經手術或計畫進行手術

請列舉適合的醫療選項
供病人勾選:

- 使用entanercept (Enbrel)
- 不使用使用entanercept (Enbrel)

步驟一、比較每個選項的優點、缺點、風險、副作用(併發症)、可能的費用。

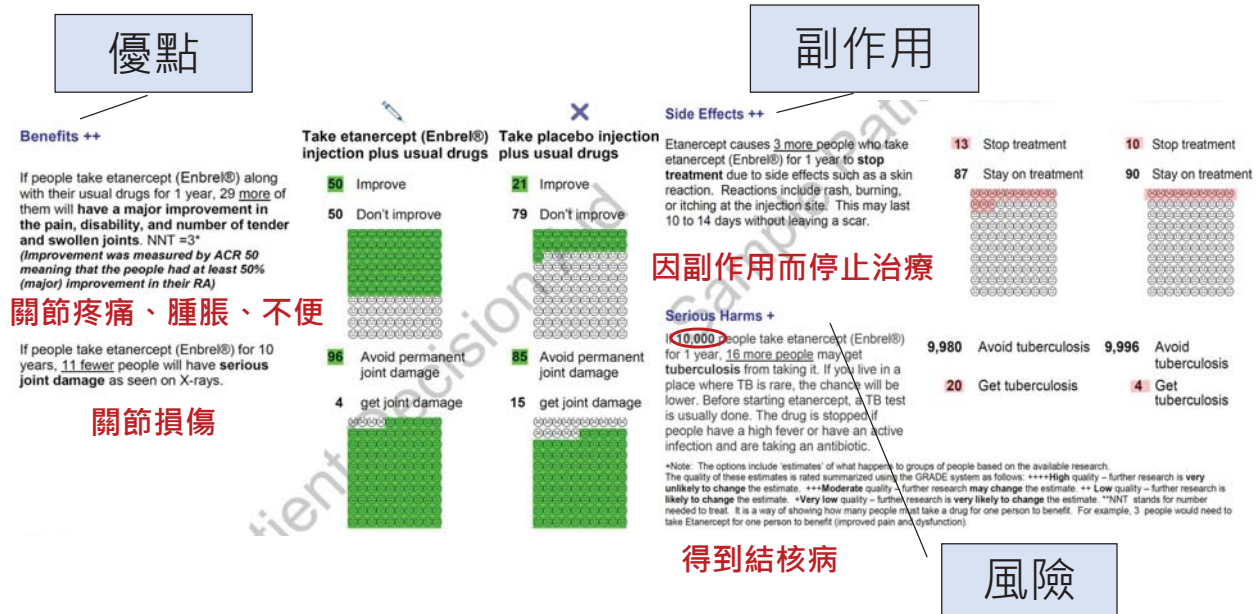
撰寫說明：

1. 請儘可能依據實證醫學列出各選項優缺點及效果，以相同的分母、期間、尺度比較相關機率並採取圖形化資訊表格，幫助病人理解各種優缺點。
2. 要做的事及優缺點比較，需能呈現病人在接受選項可能會經歷的重要影響（與步驟二病人在項目互相呼應）。
3. 可視情境需要，列出生活型態改變(自我健康管理)或不採取任何醫療措施之選項。

範例：

選項	○○手術	○○藥物治療	生活型態改變	不進行任何治療
考量				
要做的事				
優點				
缺點/風險/副作用				
.....				

步驟一、比較每個選項的優點、缺點、風險、副作用(併發症)、可能的費用。



步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

1. 依據文獻探討、專業經驗或透過收集病人意見，列舉病人在意的項目或跟決策相關的考量。
2. 列舉的考量項目儘可能幫助病人想像會經歷哪些生理、社會或精神上的重要影響。

範例一（適用兩種「以上」選項）：


請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	完全 在意程度 非常						備註：如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
	不在意	1	2	3	4	在意	
較好的疼痛改善	0	1	2	3	4	5	○○手術
需要長期吃藥	0	1	2	3	4	5	
害怕打針	0	1	2	3	4	5	○○藥物或○○藥物
擔心胃潰瘍或心臟病	0	1	2	3	4	5	
擔心藥物上癮	0	1	2	3	4	5	
擔心吃藥會變胖	0	1	2	3	4	5	
需要花時間做復健	0	1	2	3	4	5	
可能有手術的後遺症	0	1	2	3	4	5	○○藥物加生活型態改變
.....	0	1	2	3	4	5	

範例二 (適用兩種選項者) :

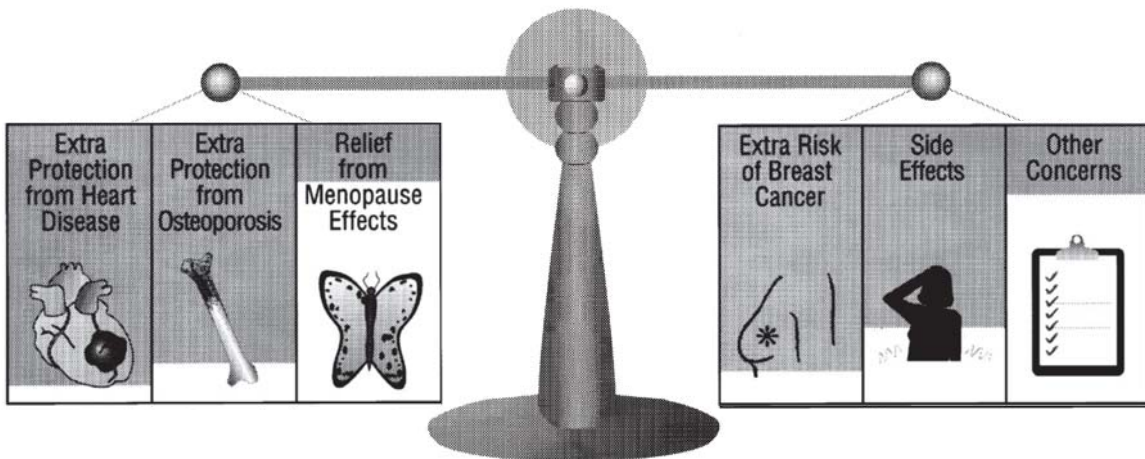
接受○○選項的理由	比較接近 ← 一樣 → 比較接近	接受○○選項的理由
現在的疼痛嚴重影響我的生活	< < < < > > >	目前的疼痛程度對我的生活沒有太大的影響
我願意在手術後花幾個星期做復健運動	< < < < > > >	我不想在手術後花幾個星期做復健運動
我知道手術的風險與後遺症，但為了恢復健康，承擔風險是值得的	< < < < > > >	我非常害怕手術的風險與後遺症
.....	< < < < > > >	

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

<p> Reasons to take etanercept (Enbrel®)</p> <p>How important is it to you to improve your symptoms of rheumatoid arthritis? 改善症狀</p> <p>How important is it to you to reduce your chance of serious joint damage? 減少關節損傷</p> <p>List other reasons to take etanercept (Enbrel®):</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Not Important</th> <th colspan="5">Very Important</th> </tr> <tr> <th>0</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>	Not Important	Very Important					0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Not Important	Very Important																														
0	1	2	3	4	5																										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																										
<p> Reasons to decline etanercept (Enbrel®)</p> <p>How important is it to you to avoid injections? 避免打針</p> <p>How important is it to you to avoid the extra risk of tuberculosis? 避免結核病額外風險</p> <p>List other reasons to decline etanercept (Enbrel®):</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Not Important</th> <th colspan="5">Very Important</th> </tr> <tr> <th>0</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>	Not Important	Very Important					0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Not Important	Very Important																														
0	1	2	3	4	5																										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																										

停經婦女
我應該接受賀爾蒙替代療法嗎?

Weigh scale profile of women who choose yes:



偏好的選項

Now, thinking about the reasons that are most important to you...

Which option do you prefer?

Check one.

- I don't know
- Take etanercept (Enbrel®)
- Decline etanercept (Enbrel®)
- Discuss other treatment options

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？

撰寫說明：

設定一些病人常有迷思或與決策相關重要認知的測驗題，幫助病人自我檢測對上述醫療選項的瞭解程度。請以是非題設計題目。

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？

設定一些病人常有迷思或與決策相關重要認知的測驗題，幫助病人自我檢測對上述醫療選項的瞭解程度。請以是非題設計題目。





Find out how well this decision aid helped you learn the key facts.

Check the best answer.

- | | Take
etanercept
(Enbrel®) | Decline
etanercept
(Enbrel®) | I don't
know |
|---|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| 1. Which option <u>raises</u> your chance of improving pain, dysfunction, and the number of swollen joints? 提升改善症狀機率 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Which option <u>lowers</u> your chance of serious joint damage? 降低關節損傷機率 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Which option has a greater risk of skin reactions? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Which option has the <u>lowest</u> chance of tuberculosis? 最低結核病機率 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

皮膚反應風險較大 最低結核病機率

決策衝突/決策需求

Find out how comfortable you feel about deciding		Yes	No
	Do you know enough on the benefits and harms of each option to make a choice?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Are you clear about which benefits and harms matter most to you?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Do you have enough support and advice to make a choice?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Do you feel sure about the best choice for you?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

If you answered 'No' to any of these, discuss with your practitioner. (Adapted SURE Test © O'Connor & Légaré)

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

撰寫說明：讓病人經過以上步驟後，再次詢問病人的選擇。

範例：

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

手術治療

藥物治療

生活型態改變

不進行任何治療

目前還無法做決定

不進行任何治療，原因：_____

我目前還無法決定

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

Check what you want to do next...

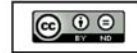
- Try etanercept (Enbrel®)
- Discuss other treatment options
- Other, please specify:

- 製作團隊及日期、利益衝突揭露、資金來源、參考證據來源

This information is not intended to replace the advice of a health care provider

This decision aid was developed by Rader, T. Maxwell, L. Ghogomu, E. Tugwell, P. Welch, V. Conflict of interest disclosure available from trader@uottawa.ca. Funded in part by the Canadian Institutes of Health Research. Format based on the Ottawa Personal Decision Guide © 2000, A O'Connor, D Stacey, University of Ottawa, Canada. Last reviewed: July 2011. Acknowledgements: J. Karsh, MD, FRCPC provided scientific and clinical review of this aid. G. Wells converted Vanderheid-Sharp scores using Wells Calculator. References on outcomes from:1. Singh JA et al. Biologics for rheumatoid arthritis: an overview of Cochrane reviews. Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 4. 2. Singh et al. Adverse effects of biologics: a network meta-analysis and Cochrane overview. Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 10. Art. No.: CD008794. DOI: 10.1002/14651858.CD008794.pub2. Information on clinical meaning of x-ray damage: Smolen JS, Aletaha D, Grisar JC, Stamm TA, Sharp JT. Estimation of a numerical value for joint damage-related physical disability in rheumatoid arthritis clinical trials. Ann Rheum Dis. 2010 Jun;69(6):1058-64.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/>



評估決策工具的設計及方法

- 發展中
 - 參與者: 研究者、臨床醫師、教育者、病人意見領袖
 - 方法: 草稿重複研擬、反饋、修訂
- 審核中 **α test**
 - 參與者: 可能的使用者(醫療人員、已經做完決策的病人)
 - 方法: 焦點團體、個人會談、問卷(接受度)
 - 樣本大小: 每組10人



評估決策工具的設計及方法

- 試驗性研究 (**β Test**)
 - 參與者: 在決策點的病人
 - 設計: X = 決策工具介入、C = 控制組、O = 成效觀察、R = 隨機分派
 - 僅做後測: 使用已設計好的標準
 - 樣本大小: 10人
 - X O
 - 前後測: 前測問卷, 決策工具, 後測問卷
 - 樣本大小: 每組30人
 - O X O



評估決策工具的設計及方法

- 研究
 - 參與者: 在決策點的病人、醫療人員
 - 類實驗
 - OCO
 - OXO
 - 隨機分派
 - 隨機分派單位: 病人、醫療人員
 - ROXO
 - ROCO



發展評估設計及測量

停經婦女
我應該接受賀爾蒙替代療法嗎?

我們在幾個階段發展與評估決策HRT決策工具的最早原型發展是採用反覆的程序:

- 1) 發展小組: 包含跨領域研究者教育者及醫療實務人員
- 2) 回顧小組: 由可能的使用者組成，包含停經婦女、醫護實務人員與教育者。
- 3) 使用目的、內容與決策輔助方式的必要性、**可行性**、**適當性**、**可接受性**的標準來指引工具的發展。
- 4) 收集回顧小組的意見的方法包括: 焦點團體、會議、訪談與問卷。

停經婦女
我應該接受賀爾蒙替代療法嗎?

- 然後我們對**40位婦女**進行決策工具的**接受性評估**, 從她們意見我們再去修訂工具
- 接著我們做了一個**前後比較的研究**, 有來自6個家庭醫師診所的94位停經病人。我們發現使用帶回家的決策工具明顯的改善他們對替代方案、利益、風險的一般知識; 對於有無HRT的效果, 有較符合現實的個人期待; 降低她們的決策衝突分數, 在決策上感覺比較有確定性、知情、清楚的價值與支持

然後我們進行了一個**RCT**，語音引導工作手冊 vs 一般衛教工具。簡單的描述HRT的利益、風險，副作用與可能的好處。我們發現使用決策工具的婦女比較有：現實的個人期待、少的決策衝突，特別在決策時對於知情、價值清楚、支持的感覺。接受性也比較高。兩組在關於HRT的一般知識則沒有差異

決策工具如何傳播？

6個重要因素：

- 可能的使用者
- 實務環境
- 實證基礎的創新
- 實證轉移到實務的策略
- 實證的採用
- 效果

