

改變的力量- 一步一腳印

弘道老人福利基金會
公共事務組 阮怡瑜



前進弘道的路

- 輔仁大學新聞傳播系
- 自由時報記者(12年)
- 弘道老人福利基金會 (3年10個月)

當大家都在關注老弱殘時，
這個團體看得，有點不一樣…





1983年扶養比55.1%



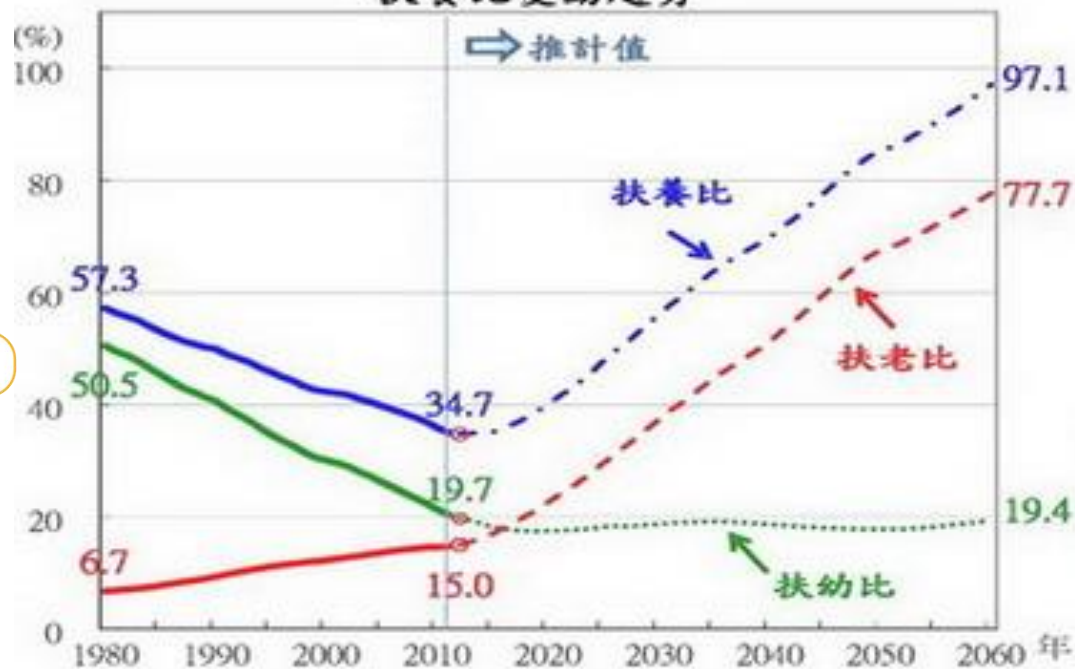
2016年扶養比35.3%



2060年扶養比97.1%



扶養比變動趨勢



扶養比：
 每一百位有生產能力的成年人(14~64歲)
 所扶養或負擔無生產能力的人口數。



沒有不可能的事
只有願不願意做的事



弘道的獨家秘方？

看見真正的需求，
提供踏實的服務。



服務項目

弘揚孝道

微孝教育

繪畫比賽

銀髮健康操

三代孝親
家庭表揚

彭祖體驗

社區照顧

社區培力

社區開發

社區經營

社區創新

健康促進

人才培育

長照人力
培訓

社區人才
培育

老人照顧

走動式
照顧服務
(居家照顧服務)

老人送餐

失智照顧

弱勢長者
照顧

不老夢想

自我實現

不老騎士

仙角百老匯

圓夢行動

彭祖體驗



彭祖體驗包教材





戴上老化眼鏡，綁上手部約束帶
原來，奶奶平時到附近超商買東西，
是這樣的不方便...

出發前一個月，
還招不到志工的「不老騎士」。



追逐夢想，
直到生命的最後...



就算座輪椅，也要完成的旅行



4天 VS 半世紀



用自己的力量 追夢去



大家都拍手，卻超難募款的仙角百老匯。



中途之家 - 長輩的臨時避風港



只想守護老人「家」



分組討論：你們會怎麼做？



【活動說明】

帶著**20**位平均**70**歲的阿公阿嬤騎腳踏車，挑戰以**4**天時間從花蓮市到屏東縣約**310**公里的不老騎士夢想旅程。

【情況說明】長輩體力落差大

- (1)許多體力行不足的長輩，跟不上主車隊，車隊越拉越長。
- (2)每天抵達終點的時間都延遲**1~2**小時。
- (3)路程中，有幾位長輩都出現抽筋情況。

【我們的挑戰】

第三天要走南迴公路。面對疲倦、體力不足的長輩，還有蜿蜒的爬坡山路，路上還有許多砂石車往來，是否應該讓長輩繼續完成挑戰？該怎麼做，才是最好的選擇？

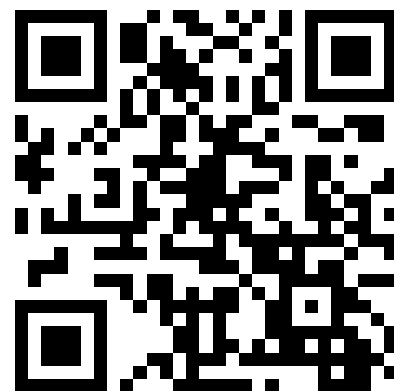


只要邁開了步伐，
即使走得很慢也沒關係，
只要慢慢走、持續前進，
總會有抵達的一天。





外婆想飛出 澎湖灣



了解更多



加入粉絲團

