

## 輸尿管導管(雙J型管)留置說明書參考

### ➤ 什麼是輸尿管導管？

此為一條細的中空導管，於手術時置放於輸尿管中，以確保尿液能順暢地從腎臟引流至膀胱。導管的兩端有著類似J捲曲的外型，如此的設計是為了能將管路適當的固定以防止管路移位，所以又被稱為雙J型管(Double J Stent)。

### ➤ 放置輸尿管導管的目的

輸尿管導管短期的置入(4-6週)或需長期放置是泌尿科常見的處置，適應症包含：

1. 改善不同原因導致的輸尿管阻塞。
2. 防止取石或碎石術後的石頭碎片造成輸尿管阻塞而導致的嚴重疼痛或感染。
3. 移除腎臟、輸尿管中或輸尿管周邊器官的腫瘤。
4. 輸尿管修補術時可當作輸尿管支架，協助癒合。

### ➤ 放置輸尿管導管後會有的症狀

1. 腰痛，尤其當解尿時會有背部被牽扯或疼痛的感覺。
2. 大部分的人會有膀胱刺激症狀，例如：頻尿或灼熱感。
3. 由於導管會摩擦膀胱內壁，所以會有少量的血尿現象，請大量飲水促進排出體外。

### ➤ 輸尿管導管最長可以放置多久時間？

經醫師說明，病患或家屬充分了解，三個月內必須至泌尿科門診就診，以安排輸尿管導管(雙J型管)後續處理，可能為拔除或更換，因此一定要回泌尿科門診追蹤。

### ➤ 放置輸尿管導管後，何種情形下需回泌尿科門診追蹤？

1. 如果發燒到38°C、嚴重血尿情形或泌尿道反覆感染。
2. 很少情況下，此導管會往下移動到尿道，當此現象發生時，有可能有持續性尿液滲漏的症狀。
3. 放置輸尿管導管是短暫的(一般為3個月)，當達成治療目的即必須移除。若病情需要而長期留置，也需定期更換。
4. 本院預約掛號專線：\_\_\_\_\_

(1). 請依循您的主治醫師之建議，定期返診檢查。

(2). 至少於此導管存留達3個月時(約為\_\_\_\_月\_\_\_\_日)，返診評估是否拔除或更換。