

生產事故通報警示訊息8-

對於有胎死腹中危險因子之產婦應及早評估並給予適當處置

提醒

當孕婦主訴胎動減少，應盡快評估孕婦是否有增加胎死腹中的危險因子，並運用胎兒監視器或超音波檢視胎兒狀態。

案例描述

病人42歲，身高155公分，體重85公斤，第三胎，妊娠37週。產檢期間於妊娠26週被診斷患有妊娠糖尿病，於妊娠32週發現血壓升高，且超音波追蹤子宮內胎兒有生長遲緩之情況。在此期間病患僅被告知需控制飲食，並無接受妊娠糖尿病之飲食衛教；血壓亦無每日量測之習慣，也沒有規則服用藥物控制。最近一次妊娠37週之產檢，血壓160/100 mmHg，飯後2小時血糖180 mg/dL，胎兒預估體重僅1980公克。今日起床後，整天都沒有感受到胎動；傍晚到診所檢查，發現胎兒已無心跳，隨後轉診醫院進行引產。分娩時發現胎盤有大量血塊，推斷是因高血壓而造成之胎盤早期剝離。

建議作法

1. 胎死腹中危險因子包含：體重過重(BMI>30)、高齡(>35歲)、抽菸、母體本身有內科疾病(糖尿病、腎功能異常、甲狀腺疾病、全身性紅斑狼瘡)、高血壓、妊娠高血壓、子癲前症、妊娠糖尿病、多胞胎、胎兒異常(包含染色體或基因異常)、子宮內胎兒生長遲緩、感染、胎盤與臍帶異常。
2. 高危險妊娠係指孕婦被診斷為患有以下疾病者：高血壓、妊娠高血壓、子癲前症、子癲症；糖尿病及妊娠性糖尿病；妊娠合併心臟疾病、急性泌尿系統發炎、紅斑性狼瘡、自體免疫疾病或甲狀腺疾病；妊娠合併良性婦科腫瘤或外科疾病；妊娠合併前置胎盤及胎盤剝離；妊娠合併早產及早期破水與絨毛膜羊膜炎；胎兒異常或子宮內胎兒死亡等，建議應由周產期或資深婦產專科醫師負責照護。
3. 孕婦平時發現胎動異常減少時，可先推推肚子或是吃東西讓血糖升高，再

觀察胎動是否有增加，若還是不太活動，應就醫做更進一步的檢查。

4. 孕婦主訴胎動減少，應儘快於2小時內評估孕婦及胎兒狀態，評估方法如下：
 - (1) 評估此胎孕程是否有會增加胎死腹中的危險因子，例如胎兒生長遲滯、妊娠高血壓、妊娠糖尿病等。
 - (2) 應使用胎兒監視器來偵測胎動情形、胎動時胎兒心跳變化狀況以及子宮收縮狀態，以評估是否有胎兒窘迫。若有胎兒窘迫的情形發生，則建議儘快使胎兒娩出。
 - (3) 使用超音波來評估胎兒大小、羊水量、血流狀況以及胎兒是否有活動。
5. 給予患有妊娠糖尿病之孕婦飲食控制方法及追蹤血糖衛教，建議需測量三餐之飯前與飯後2小時血糖，並視情況使用抗血糖藥物。
6. 孕婦前胎如有子癲前症病史，或是於第一孕期唐氏症篩檢時發現雙側子宮動脈血流阻力過高，可考慮服用低劑量阿斯匹靈預防子癲前症之發生。
7. 子癲前症之孕婦應縮短產檢時間，每1-2週做一次產檢，當胎兒出現生長遲滯或臍動脈血流異常時則應考慮提早生產。

參考資料

1. ACOG Practice Bulletin No. 102: management of stillbirth. [No authors listed] *Obstetric Gynecol.* 2009 Mar; 113(3):748-61.
2. A nationwide survey of risk factors for stillbirth in Taiwan, 2001-2004. Hu IJ, Chen PC, Jeng SF, Hsieh CJ, Liao HF, Su YN, Lin SJ, Hsieh WS. *Pediatric Neonatal.* 2012 Apr; 53(2):105-11.
3. Analysis of intrauterine fetal demise--a hospital-based study in Taiwan over a decade. Liu LC, Huang HB, Yu MH, Su HY. *Taiwan J Obstetric Gynecol.* 2013 Dec; 52(4):546-50.
4. Major risk factors for stillbirth in different trimesters of pregnancy--a systematic review. Liu LC, Wang YC, Yu MH, Su HY. *Taiwan J Obstetric Gynecol.* 2014 Jun;53(2):141-5
5. Diagnostic Tests for Evaluation of Stillbirth: Results from the Stillbirth Collaborative Research Network. Page JM, Christiansen-Lindquist L,

Thorsten V, Parker CB, Reddy UM, Dudley DJ, Saade GR, Coustan D, Rowland Hogue CJ, Conway D, Bukowski R, Pinar H, Heuser CC, Gibbins KJ, Goldenberg RL, Silver RM. Obstetric Gynecol. 2017 Apr;129(4):699-706.