

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	小兒科	編號：5000037
主 題	預防寶寶住院期間跌倒	93.01.01 訂定
製作單位	52 病房	101.04.16 四修
		102.01 審閱

一、一般原則：

- (一) 請您注意孩子的安全，不要讓他(她)在病房中奔跑或追逐，也別讓他站在娃娃車或輪椅上，更不要讓他站在點滴架的輪子上推行，以防滑落意外。
- (二) 請您維持孩子的褲檔在胯下，方便他(她)順暢的走路。褲長到腳踝就好，不要太長，以免他(她)踩到褲腳絆倒。
- (三) 請您給孩子穿著合適的鞋子，別讓他(她)赤腳在院內行走，以免尖銳物刺到。
- (四) 讓孩子隨時在您的視線範圍內，若有急事必須暫時離開，請告知我們。
- (五) 請您將孩子自己心愛的玩具帶來，讓他(她)比較有安全感。

二、病床的選擇及使用：

- (一) 我們為身高九十公分以下(約二歲半)的孩子準備有護欄的兒科床，務必記得拉起雙側床欄，孩子上床活動前，請將被子及枕頭拿到陪客椅上或衣櫃裡，以免孩子站在上面增加跌落的危險。
- (二) 您的孩子睡大床時，請將兩側床欄拉起，並用棉被或衣物阻擋床欄縫隙，以防孩子從中跌落或卡住手腳。
- (三) 請按照我們為您示範之床欄使用方法，並遵守貼於床欄上之床欄升高、放低操作說明及圖示，安全使用床欄。
- (四) 使用大床時請您將床的高度降到最低，方便上、下床。
- (五) 當您因為要去配膳間、廁所或護理站而短暫離開病床時，務必要將床欄隨手拉上，以防孩子跌落床下。

三、推車的選擇及使用：

- (一) 藍色娃娃推車：1~3 歲幼兒，體重 15 公斤內。
兒童輪椅：3~12 歲兒童，且體重小於 60 公斤。
成人輪椅：12 歲以上兒童及成人。
- (二) 當您的孩子乘坐輪椅或推車時，請確實繫上安全帶如圖一及圖二所示。如經護理人員檢查未繫安全帶，將取消使用權。



圖一



圖二

參考資料：

病人安全資訊網 (2010, 4月16日) · 病人安全年度目標 · 2012年3月25日取自

<http://www.patientsafety.doh.gov.tw/big5/Content/Content.asp?cid=127>

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您盡速就醫，以免延誤病情！