

第6知

照護者應睡在靠近病患身旁，以方便就近照顧。



第9知

如廁時，感到頭暈不適或其他緊急事故，請按廁所內紅燈鈴告知護理人員。



第7知

照護者離開前請先協助病患如廁、進食等需求後，再告知護理人員。

第8知

照護者應先備妥用物（如：輪椅、開水、便盆椅），再協助病患下床活動。



第10知

用藥前請先如廁排空膀胱，以防藥物副作用造成跌倒。



您目前正在服用的藥物有：

- 抗憂鬱藥
- 鎮靜安眠藥
- 降血壓藥
- 降血糖藥
- 肌肉鬆弛劑
- 抗組織胺藥
- 抗癲癇藥
- 瀉藥
- 麻醉性止痛藥
- 利尿藥
- 其他

可能會引起以下副作用：

- 頭暈 眩暈 虛弱
 - 軟弱 疲勞 噁心嘔吐
 - 腹瀉 心悸 頻尿
 - 嗜睡 低血壓 步態不穩
- 容易造成不慎跌倒的危害

 沙爾德聖保祿修女會
醫療財團法人聖保祿醫院

護理部印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉
3583.3584 (5B病房)

一、那些病患容易跌倒

- 大於65歲、無照顧者。
- 曾經跌倒過。
- 步態不穩或肢體功能障礙。
- 需使用輔助用具或輪椅。
- 虛弱、頭暈、貧血或姿勢性低血壓。
- 如廁或上下床需協助，沒有能力獨立完成者。
- 服用影響意識或活動之藥物如：利尿劑、止痛劑、瀉劑、鎮靜安眠藥、心血管用藥、骨骼肌鬆弛劑等。

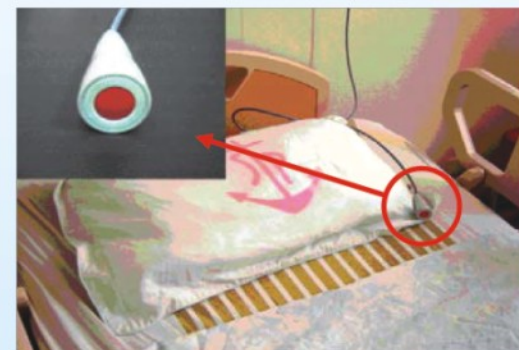
第2知

請將紅燈鈴與病患輔助用具(如：尿壺或便盆)置於病患隨手可得之處。



第4知

頭暈或無照護者，下床前應按紅燈鈴通知護理人員，切勿自行翻越床欄。



二、預防跌倒10知

第1知

下床前請先坐在床緣，頭暈不適緩解後再站立緩慢行走。



第3知

物品需收於床旁櫃內以保持走道寬敞。



第5知

應穿防滑鞋，勿打赤腳。地面弄濕時，請通知護理人員以防不慎滑倒。

