



▶ 當您起身，下床前應先坐在床緣幾分鐘，再由家屬扶下床。



▶ 若您衣褲太大時，請更換合適的衣褲。



▶ 物品應放在床旁桌櫃內，以保通暢。常用物品(如叫人鈴、衛生紙、尿壺...)可置於隨手可得之處。



▶ 當您需要任何協助而無家屬在旁，請立刻以呼叫鈴通知護理人員。



▶ 若需下床，應先告知護理人員協助處理，勿自行放下或翻越。



▶ 應穿防滑鞋，切勿打赤腳。



▶ 地面濕滑時，請告訴護理人員，以防不慎跌倒。



▶ 當您所照顧的病人有躁動不安、意識不清時，請將兩側床欄拉起，護理人員必要時會予以保護性約束。



▶ 病房及走道間盡量保持燈光明亮。

## 哪些人最容易跌倒？

- 年紀大於65歲
- 乏人照顧的病人
- 曾有跌倒病史
- 步態不穩
- 貧血或姿勢性低血壓
- 服用影響意識或活動之藥物  
(如利尿劑、止痛劑、輕瀉劑、鎮靜安眠藥、心血管用藥)
- 營養不良、虛弱、頭暈
- 意識障礙 (失去定向感、躁動混亂等)
- 睡眠障礙
- 肢體功能障礙

## 預防跌倒 12 知

預防措施做得好 · 跌倒傷害自然少



▶ 如廁時若需協助或有緊急事故，請按廁所呼叫鈴通知護理人員。



▶ 如廁時需有人在旁扶持，如廁後勿讓病人獨自站起來。



▶ 睡前請先如廁，減少夜間上廁所次數。

 台灣基督長老教會  
新樓醫療財團法人 台南新樓醫院

701台南市東區東門路一段57號

電話：(06)274-8316

網址：<http://www.sinlau.org.tw/>



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會  
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation



台灣基督長老教會  
新樓醫療財團法人 台南新樓醫院

關心您